

Quellen und weitere Leseempfehlungen

Alexander, Elizabeth: Praise Song for the Day, Graywolf Press, 2009. Das Gedicht wurde vorgetragen bei der ersten Amtseinführung von Barack Obama und kann hier gehört werden:

https://www.youtube.com/watch?v=_vLBnFk-OFc, letzter Zugriff: 20.12.2021.

Alexander, Elizabeth: The Light of the World, Grand Central Publishing, 2016.

Armour, Andrew & Ardell, Jeffrey L.: Basic and Clinical Neurocardiology, Oxford University Press, 2004.

Bartholomay, Vera: Heilsame Berührung – Therapeutic Touch, Integral Verlag, 2015.

Bartholomay, Vera: Projekt Sehnsucht. Ein Mutmachbuch für alle, die von der Selbstständigkeit träumen, Kösel Verlag, 2019.

Bodrožić, Marica: Der Begriff „Herzgejagte“ stammt aus Poetische Vernunft im Zeitalter gusseiserner Begriffe, Matthes & Seitz, Berlin, 2019. Aber so viele andere ihrer Bücher sind aufs Wärmste empfohlen, allen voran Pantherzeit: Vom Innenmaß der Dinge, Otto Müller Verlag, 2021.

Buber, Martin: Begegnung. Autobiographische Fragmente, Lambert Schneider, 4. Edition, 1978.

Childre, Doc Lew jr.: Forschungsberichte zur HerzIntelligenz®-Methode, VAK, 1999.

Chödrön, Pema: Good medicine – How to Turn Pain into Compassion with Tonglen Meditation, CD, Sounds True, Boulder, USA, 2001.

Cyrulnik, Boris: Rette dich, das Leben ruft, Ullstein, 2013.

Grautmann, Susanne: Kennen wir uns noch? ZEIT Online vom 16. Mai 2021.

<https://www.zeit.de/gesellschaft/2021-05/soziale-kontakte-coronaeinsamkeit-austausch-resonanz-hartmut-rosa> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Heartmath®-Methode: www.heartmath.com, www.heartmathdeutschland.de

Kolb, Bernd: Atman: Seele, Reich terra magica, 2015.

Kolb, Bernd: BRAHMAN – WER UND WAS SIND WIR?, OLD WISDOM GmbH, 2017.

Köllner, Volker, Langheim, Eike & Kleinschmidt, Judit: Mein Herz + meine Seele: Das Zusammenspiel von Psyche und Herz: Spannende Einblicke in die Psychokardiologie TRIAS Verlag, Stuttgart, 2020.

Lenzen, Majella: Fürchte dich nicht! Mein Weg aus dem Kloster, DuMont, 2012.

Lenzen, Majella: Von Fesseln befreit: Wie mir mein Glaube innere Freiheit schenkt, Gütersloher Verlagshaus, 2015.

Lenzen, Majella: Das möge Gott verhüten. Warum ich keine Nonne mehr sein kann, DuMont, 2017.

Lenzen, Majella: Website. www.heri-na-baraka.de , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Ljøkjel, Tore: Website. <http://www.tore-ljokjel.com/> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Luxemburger Kommission „Justitia et Pax“: 10 Thesen zur Vergebung. In „Verzeihen und Versprechen. Der Gerechtigkeit und dem Frieden eine Chance geben im dritten Jahrtausend“, 2000.

McCraty, Rollin: Science of the Heart: Exploring the role of the heart in human performance, Boulder Creek, Institute of HeartMath®, 2001. Online kostenfrei erhältlich unter <https://www.heartmath.org/research/scienceof-the-heart/> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Milne, Hugh: Aus der Mitte des Herzens lauschen, Via Nova, 2007.

Myss, Caroline: Website. <https://www.myss.com> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Palmer, Parker J.: A Hidden Wholeness: The Journey Toward an Undivided Life, Jossey-Bass, 2004.

Peters, Markus: Gesundmacher Herz: Wie es uns steuert, verbindet und heilt, VAK, 2016.

Peters, Markus: Website. <https://herztherapie-nord.de/> , letzter Zugriff: 20.12.2021

Remen, Rachel Naomi: Aus Liebe zum Leben. Geschichten, die der Seele gut tun, Arbor, 2002.

Remen, Rachel Naomi: Dem Leben vertrauen: Geschichten, die gut tun, Arbor, 2020.

Ricard, Matthieu: Website. <https://www.matthieuricard.org>, letzter Zugriff: 20.12.2021.

Ricard, Matthieu: Allumfassende Nächstenliebe. Altruismus – die Antworten auf die Herausforderungen unserer Zeit, Edition Blumenau, 2016. Kapitel 1.4 frei zugänglich unter: <https://info-buddhismus.de/Empathie-Mitgefuehl-Neurowissenschaft-Ricard-Singer-Altruismus.html> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Rosa, Hartmut: Resonanz: Eine Soziologie der Weltbeziehung, Suhrkamp Verlag, 2019.

Safi, Omid: How is your heart doing?, Awakin.org. <https://www.awakin.org/read/view.php?tid=2164>, letzter Zugriff: 20.12.2021.

Schleske, Martin: Herztöne, Adeo Verlag, 2016.

Servan Schreiber, David: Die neue Medizin der Emotionen, Goldmann, 2006.

Singer, Tania: Website. <https://tanasinger.de/de/> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Sölle, Dorothee: Mystik und Widerstand, Hoffmann und Campe, 1998.

Spitzer, Manfred: Einsamkeit: Die unerkannte Krankheit, Droemer Verlag, 2019.

Steindl-Rast, David: Dankbarkeit: Das Herz allen Betens, Herder, 2018.

Stöckigt, Barbara: Begeisterte Welten, Peter Lang Verlag, 2011.

Stöckigt, Barbara, Besch, Florian, Jeserich, Florian, Holmberg, Christine, Witt, Claudia M. & Teut, Michael: Healing Relationships: A Qualitative Study of Healers and Their Clients in Germany. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 2015, Artikelnummer: 145154. <https://www.hindawi.com/journals/ecam/2015/145154/> , letzter Zugriff: 20.12.2021

Stöckigt, Barbara, Besch, Florian, Jeserich, Florian, Holmberg, Christine, Witt, Claudia M. & Teut, Michael: Biographical similarities between spiritual healers and their clients in Germany – a qualitative study. Anthropology & Medicine 2015, 22(2), 177–190.

Stöckigt, Barbara, Besch, Florian, Jeserich, Florian, Holmberg, Christine, Witt, Claudia M. & Teut, Michael: Die Heiler-Klienten-Beziehung. In: Michael Teut, Martin Dinges & Robert Jütte (Hrsg.), Religiöse Heiler im medizinischen Pluralismus in Deutschland. Medizin, Gesellschaft und Geschichte – Beihefte Band 71. Stuttgart: Franz Steiner Verlag, 2019, S. 73–85.

Stöckigt, Barbara, Suhr, Ralf, Sulmann, Daniela, Teut, Michael & Brinkhaus, Benno: Implementation of Intentional Touch for geriatric patients with chronic pain – a qualitative pilot study (Intentionale Berührung für geriatrische Patienten mit chronischen Schmerzen – eine qualitative Pilotstudie). Complementary Medicine Research 2019, 26, 195–204.

Stöckigt, Barbara, Jeserich, Florian, Walach, Harald, Elies, M, Brinkhaus, Benno, Teut, Michael: Experiences and Perceived Effects of Rosary Praying: A Qualitative Study. *Journal of Religion and Health* 2021, 60(2), 3886–3906. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10943-021-01299-2>, letzter Zugriff: 20.12.2021.

Tamaro, Susanna: *Geh, wohin dein Herz dich trägt*, Diogenes, 1998.

Teut, Michael, Stöckigt, Barbara, Holmberg, Christine, Besch, Florian, Witt Claudia M. & Jeserich, Florian: Perceived outcomes of spiritual healing and explanations – a qualitative study on the perspectives of German healers and their clients. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2014, Artikelnummer 240. <https://www.readcube.com/articles/10.1186%2F1472-6882-14-240> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Teut, Michael, Besch, Florian, Jeserich, Florian, Holmberg, Christine, Witt, Claudia M. & Stöckigt, Barbara: Spirituelle Heilbehandlungen. Wirkkonzepte und subjektive Therapieerfahrungen. In: Michael Teut, Martin Dinges & Robert Jütte (Hrsg.), *Religiöse Heiler im medizinischen Pluralismus in Deutschland. Medizin, Gesellschaft und Geschichte – Beihefte Band 71*. Stuttgart: Franz Steiner Verlag, 2019, S. 53–72.

Teut, Michael, Besch, Florian, Witt, Claudia M. & Stöckigt, Barbara: Perceived Outcomes of Spiritual Healing: Results from a Prospective Case Series. *Complementary Medicine Research* 2019, 26, 265–275. https://refubium.fu-berlin.de/bitstream/handle/fub188/28544/2019_Teut_etal.pdf?sequence=1&isAllowed=y , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Thich Nhat Hanh: Plum Village. Website. <https://plumvillage.org/de/thichnhat-hanh/> , letzter Zugriff: 17.01.2022.

Tippett, Krista: *Becoming Wise: An Inquiry into the Mystery and Art of Living*, Penguin Books, 2017.

Tippett, Krista: The Difference Between Curing and Healing. Krista Tippett im Gespräch mit Remen Rachel Naomi, 2018. <https://onbeing.org/programs/rachel-naomi-remen-the-difference-between-fixing-and-healingnov2018/>, letzter Zugriff: 20.12.2021.

Tippett, Krista: The Soul in Depression. Krista Tippett im Gespräch mit Parker Palmer, Anita Barrows und Andrew Solomon, 2021. <https://onbeing.org/programs/the-soul-in-depression/> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Vogt, Eva: Website. <https://abschiedundaufbruch.de/> , letzter Zugriff: 20.12.2021.

Waldinger, Robert/TEDxBeaconStreet: Was ist ein gutes Leben? Lehren aus der längsten Studie über Glück, TEDTalk, 2015. https://www.ted.com/talks/robert_waldinger_what_makes_a_good_life_lessons_from_the_longest_study_on_happiness?language=de , letzter Zugriff: 20.12.2021.